

CINTHYA ZARAS LÓPEZ

Ing. Industrial / Educadora Perinatal/ Responsabilidad Social/Máster en Lactancia Materna



Objetivo profesional

Mi experiencia como madre despertó en mí una vocación profunda por el bienestar de las mujeres y sus hijos en el inicio de la vida. Desde entonces, me he formado profesionalmente para ofrecer acompañamiento respetuoso durante el embarazo, parto y crianza. A través de Casa Ameyalli A.C., brindo apoyo integral a familias y, más recientemente, a organizaciones en la implementación y gestión de lactarios, promoviendo espacios saludables y conscientes.

Experiencia laboral

2008- a la fecha **ASOCIACIÓN CIVIL CALI AMEYALLI**
Presidenta y fundadora. Diseño e impartición de cursos de educación perinatal, programas de apoyo a la comunidad en materia de lactancia materna, capacitación a personal de áreas de la salud en parto y nacimiento respetado y lactancia materna. Implementación de lactarios organizacionales.

2016 – a la fecha **UNIVERSIDAD VIRTUAL DEL ESTADO DE GUANAJUATO**
Profesora de Aula Virtual en módulos matemáticos, asesoría y seguimiento académico. Aportes en la academia de Matemáticas.

2003 – 2006 **Presidencia Municipal de Acámbaro, Gto.**
Coordinadora de proyectos de Desarrollo Económico. Elaboración de proyectos productivos, difusión y coordinación de créditos de negocios del municipio, organización de exposiciones agroindustriales.

2001 – 2003 **Industrial Zapatera J.R. León, Gto.**
Ingeniera de procesos, Planeadora. Determinación de destajos, rediseños de distribución de planta, conformación de células de manufactura, planeación y control de la producción.

Educación

2024 -2025 **Niñas Sabias AC**
Formación como maestra de Niñas Sabias

2019 -2020 **Edulacta España**
Máster en Lactancia Materna (cert.
da01d3ea338149d6a6fc09d21604d7c7)

2017 – 2019 **Universidad Anáhuac Facultad de Responsabilidad Social**

CONTACTO



IDIOMAS

Inglés 60%

HABILIDADES

Manejo de Office
Trabajo en equipo
Liderazgo en proyectos
Emprendedora
Pensamiento lógico

	Maestría en Responsabilidad Social (en proceso de titulación)
2008 – 2009	Universidad Anáhuac México Norte Facultad de Educación Diplomado Asociado en Educación Perinatal
1996 – 2000	Instituto Tecnológico de León Ingeniería Industrial (cédula 10068730)

Certificaciones, cursos y talleres

Lamaze Certified Childbirth Educator, Lamaze International, INC. Certificado No. 71328

Certified Birth Doula, Doulas of North America International.

Waterbirth Doula Certified, Waterbirth International

Marzo 2021	I Congreso Internacional de Nacimiento Humanizado online
Febrero 2020	IV Congreso ACCLAM Tijuana, B.C.
Febrero 2019	III Congreso ACCLAM Mérida, Yuc.
Mayo 2019	III Congreso Mexicano en Salud Primal, CDMX
Marzo 2018	The Art of Therapeutic Breast Massage in Supporting Breastfeeding, Gold Learning
Diciembre 2017	Certificación Microsoft Word, Excel y Power Point
Noviembre 2017	El dolor en el parto, Verena Schmid, Guadalajara, Jal.
Noviembre 2015	Curso de Doulas para el Nacimiento, Experiencia México, D.F.
Mayo 2015	La importancia del Acompañamiento continuo y amoroso de la madre y el bebé, Dr. M. Odent/ Ps. Laura Uplinger, San Miguel de Allende, Gto.
Enero 2013	Taller de Educador en lactancia, CAPPA Ecuador, Cholula, Pue.
Abril 2013	La vida fetal, el parto y la salud, Dr. M. Odent, Guadalajara, Jal.
Julio 2012	Curso de Doulas para el Nacimiento, Naracuri S.C., Querétaro, Qro.
Septiembre 2011	Certificación Doula parto en agua, Waterbirth International, Guad. , Jal.
Septiembre 2009	Congreso Internacional de parto humanizado, Amayal, Monterrey, N.L.
Febrero 2008	Prácticas de acompañamiento de parto Hospital Militar Regional Irapuato
Mayo, Noviembre 2008	Prácticas de acompañamiento de parto Hospital General Regional Irapuato
Marzo 1999	Intercambio México-Japón, Reyukai, varias ciudades de Japón.